

Allegria – Kochseminar



„Die Farben meiner Küche“

„Allegria“ beschreibt für mich nicht nur die Lebensfreude, mit der ich so gerne den Kochlöffel schwingen, sondern auch die Musik, die mich dabei inspiriert und begleitet.

Ich lebe jetzt seit geraumer Zeit in Wien als Köchin und Musikerin und hatte das Glück, teilweise in Frankreich aufzuwachsen, mit einer österreichischen Mutter, wo das Kochen, der Genuss der Marktgänge, die liebevolle Zubereitung der Speisen und vor allem das gemeinsame Genießen ein besonderer und wichtiger Bestandteil unseres Familienlebens war.

Marokkanische, baskische, mediterrane Einflüsse einerseits – französisches "savoir vivre" und die Inspiration der herzhaften österreichischen Kost andererseits, sind für mich der Anlass, die familiäre Tradition der multikulturellen Küche zu neuem Leben zu erwecken und mit Ihnen zu teilen.

Dabei möchte ich Sie auf eine Reise in meine außergewöhnliche Genusswelt voller Farben, spannender Düfte und Geschmäcker – zur Stärkung der Immunkraft – entführen.

Vegetarisch, Vegan, Flexitarisch

Erleben, Kochen und Genießen

Selbstverständlich unter Einhaltung der aktuellen Covid-Veranstaltungsrichtlinien

Maximale Teilnehmerzahl: 6 Personen

Kosten pro Person: 95 Euro (inklusive Einkäufe)

„Tu deinem Leib etwas Gutes, damit die Seele Lust hat darin zu wohnen“

Teresa von Avila (16. Jhd) / spanische Mystikerin

Caroline Auque – 0650 8840539

info@carolineauque.com

www.carolineauque.com